



LE SILENCE QUI TUE

LES AGRESSIONS SEXUELLES ...
PARLONS-EN

Pour de l'aide gratuite et confidentielle,
APPELEZ-NOUS.
835.8342 ou 1 866 835.8342



À tire-d'aile
C.A.L.A.C.S.

Centre d'aide et de lutte
contre les agressions à caractère sexuel

Service d'aide pour femmes et adolescentes
âgées de 14 ans et plus ainsi que leurs proches

Gratuit et confidentiel

*Calendrier des activités
Hiver - Printemps 2012*

ATELIERS OUVERTS

Ces ateliers s'adressent à toutes les femmes désirant approfondir un thème relié aux agressions à caractère sexuel. Tous ces ateliers se font indépendamment l'un de l'autre et les **INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES AVANT LE VENDREDI PRÉCÉDANT À 16H00** (minimum de 3 participantes).

- **Apprendre à aimer sans avoir peur**
Désamorcer les craintes d'entrer en relation amoureuse et apprendre à reconnaître ses besoins affectifs et sexuels.
Lundi 20 février de 18h30 à 20h30
- **La sexualité à travers le temps**
Un regard sur la sexualité des femmes dans l'histoire et l'impact sur la socialisation des femmes d'aujourd'hui, tout cela dans l'optique de se réapproprier sa sexualité.
Lundi 23 avril de 18h30 à 20h30

MANIFESTATION : NOS RICHESSES = LEURS PROFITS, ÇA SUFFIT !

Avec la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics, blocage du centre de commerce mondial où se situent, entre autres, le Ministère des finances et le Conseil du trésor. Le mercredi 16 février à Montréal. Pour plus d'information, contactez-nous!

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Durant la semaine de reconnaissance des bénévoles, nous souhaitons remercier chaleureusement toutes celles qui, cette année, se sont impliquées au CALACS, À Tire-d'Aile. En raison du 10e anniversaire, nous avons atteint un nombre record de bénévoles! Nous les invitons le jeudi le 19 avril de 17h à 19h

Pour inscription : 418-835-8342 ou 1-866-835-8342

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES AYANT SUBI UNE AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL

Ce groupe permet de parler avec d'autres femmes de son vécu et de faire diminuer les conséquences de l'agression sexuelle dans sa vie. Ce groupe se fait dans une atmosphère chaleureuse et non-jugeante. C'est un lieu pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses espoirs. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect. Durée de 12 rencontres.

Les mercredis, du 18 janvier au 4 avril de 13h30 à 16h00.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Cette année, le CALACS s'implique dans l'organisation de la Journée Internationale des Femmes dans la MRC de Montmagny-L'Islet. Nous vous invitons à vous informer pour savoir les activités qui auront lieu dans le cadre du 8 mars et d'y participer en grand nombre!

Une activité aura également lieu dans la Ville de Lévis.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Cet exercice, essentiel à notre santé démocratique et notre vie associative, nous permettra de faire d'une part, le bilan de l'année 2011-2012 et d'autre part, d'établir les perspectives de notre programmation pour l'année 2012-2013. Nous profitons de cette occasion pour vous inviter à renouveler votre membership s'il est échu, car il vous permettra de voter lors de cette soirée. Aussi, le fait d'être membre d'À Tire-d'Aile, CALACS vous permet de recevoir notre journal, d'être informées et invitées lors de nos différentes activités en cours d'année.

Nous vous attendons en grand nombre le mercredi 30 mai à 19h