



LE SILENCE QUI TUE

LES AGRESSIONS SEXUELLES ...
PARLONS-EN

Pour de l'aide gratuite et confidentielle,
APPELEZ-NOUS.
835.8342 ou 1 866 835.8342



À tire-d'aile
C.A.L.A.C.S.

Centre d'aide et de lutte
contre les agressions à caractère sexuel

Service d'aide pour femmes et adolescentes
âgées de 14 ans et plus ainsi que leurs proches

Gratuit et confidentiel

*Calendrier des activités
Automne 2010*

ATELIERS OUVERTS

Ces ateliers s'adressent à toutes les femmes désirant approfondir un thème relié aux agressions à caractère sexuel. Tous ces ateliers se font indépendamment l'un de l'autre et les **INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES AVANT LE VENDREDI PRÉCÉDENT À 16H00** (minimum de 3 participantes).

- **Comment prévenir les agressions à caractère sexuel envers nos enfants. S'informer, pour se sécuriser.**

Lundi le 20 septembre 18 h 30 à 20 h 30

- **Pour faire face au processus judiciaire**

Lundi le 18 octobre de 18 h 30 à 20 h 30

- **Apprendre à connaître et à mettre ses limites**

Lundi le 15 novembre de 18 h 30 à 20 h 30

- **Apprendre à aimer sans avoir peur**

Lundi le 6 décembre de 18 h 30 à 20 h 30

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES FEMMES AYANT SUBI UNE AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL

Ce groupe permet de parler avec d'autres femmes de son vécu et de faire diminuer les conséquences de l'agression sexuelle dans sa vie. Ce groupe se fait dans une atmosphère chaleureuse et non-jugeante. C'est un lieu pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses espoirs. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect. Durée de 12 rencontres.

Du mercredi 22 septembre au 8 décembre de 18h30 à 21h

Pour inscription : 418-835-8342 ou 1-866-835-8342

GROUPE DE RÉFLEXION POUR SE RÉAPPROPRIER SA SEXUALITÉ

Ce groupe permettra aux femmes ayant subi une agression sexuelle de s'arrêter sur leur vie sexuelle, sur leur perception de la sexualité tout en faisant le lien avec les agressions vécues. Ce groupe se fait dans une atmosphère chaleureuse et non-jugeante. C'est un lieu pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses espoirs. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect. Durée de 4 rencontres.

Du mardi 12 octobre au 2 novembre de 18h30 à 21h30

***S'inscrire tôt pour nos prochains groupes car les places sont limitées.**

MARCHE « LA RUE, LA NUIT, FEMMES SANS PEUR »

Dans le cadre de la journée d'action contre la violence faites aux femmes, nous marcherons pour démontrer notre solidarité envers toutes les femmes qui sont victimes d'agressions. Nous reprenons la nuit et les rues pour dire haut et fort que les agressions doivent cesser afin que toutes les femmes puissent circuler en toute sécurité, dans le respect de leur intégrité et avec dignité. Cette année, nous nous joindrons aux femmes de la région de la Capitale-nationale pour effectuer cette marche sur l'anneau des Plaines d'Abraham. Toutes ensemble, faisons nôtres des endroits qui nous font peur.

Vendredi 17 septembre à 18h

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Pour une 3^e fois, des milliers de femmes marcheront à travers le monde sous le thème « Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche ». Cette marche se porte à la défense d'une société égalitaire, généreuse et viable. Toutes et tous sont invités à venir clamer que nous en avons assez ! S'informer et s'inscrire pour les autobus en appelant au CALACS.

Du 12 au 16 octobre, actions dans Chaudière-Appalaches et dimanche le 17 octobre, Rassemblement national à Rimouski